

PSZICHOEDUKÁCIÓS TEVÉKENYSÉG

(Egészségnapokon, Újbudai Szociális Szolgálat, EFI nyílt napok, Újbuda Online platformok, színtérprogramok) elérni kívánt személyek száma átlagosan 400 fő évente. Bevonni kívánt személyek köre: Budapest XI: kerület felnőtt lakossága

- **tématerület megnevezése:** Csoportos programok szervezésében és megvalósításában való részvétel (pl.: önségítő csoportok, szenvedélybeteg hozzátartozói csoport, életkésztség tréning, kiégés- prevenciós tréning, művészetterápiás csoport, szerhasználatot megelőző csoport, önségítő csoportok beteg családtaggal élő családok számára);

- **alapfeladat száma és megnevezése:** 4.7. pszichoeducációs tevékenység

- **a tervezett program/programok megnevezése és szakmai tartalmának rövid bemutatása:**

Az online edukáció során egészségprevencióval kapcsolatos anyagokat (mentálhigiéne, pszichológia) kívánunk megosztani a közösségi média oldalainkon, illetve az egyes színtérprogramokon az Újbudai EFI Iroda által nyújtott prevenciós többlétszolgáltatásokat preferáljuk az érdeklődők körében.

- **bevonni kívánt települések száma:** Budapest XI. kerülete

- **az EFI szerepe a megvalósításban:** tervezett program lebonyolítója Újbuda EFI Iroda

- **a program formája:** személyes és online

- **a program típusának bemutatása:** tanácsadás

- **a tervezett célcsoport, színtér/színterek:** Egészséges prevencióra fogékony újbudai lakosság, színtérprogramok ahol az Újbudai EFI képviselteti magát, színtér: közösségi oldal, Egészségpart rendezvény, Esélyek utcája rendezvény, Családi Nap a Szent Kristóf Szakrendelőben, Anyatejes világnap alkalmából rendezett program a Szent Kristóf Szakrendelőben.

- **tervezett alkalmak száma/gyakorisága/időtartam:** összesen 5 alkalommal színtérprogramokon közösségi médiacsatornával kiegészítve, amely során átlagosan havonta 400 főt kívánunk meg szólítani.

- **a lebonyolításba bevonni kívánt partnerek megnevezése:** Újbudai Szociális Szolgálat, Szent Kristóf Szakrendelő (Budapest), Főváros Újbuda Önkormányzata, Újbudai Praxisközösség, Szent Imre Kórház, Újbuda Prizma Közhasznú Nonprofit Kft.

- **a programba bevonni kívánt személyek száma:** átlagosan havonta 400 fő

- **a program megvalósítása igényel-e további eszközök beszerzését:** nem (minden szükséges eszköz rendelkezésre áll)