

Az állkapocsízület diszfunkciója



Az állkapocsízület, orvosi nevén temporomandibuláris ízület diszfunkciója, számos kellemetlen tünettől járhat. Páros ízületről van szó, melyek megfelelő működéséhez, az ízületet alkotó, és a körülötte lévő képletek egészséges állapota és funkcionális működése szükséges.

Tünetek melyek, akár a temporomandibuláris ízület problémájára is utalhatnak:

- a száj nyitása-zárásakor érezhető kattánós hang
- fájdalom az ízület területén
- a száj nyitásának nehezítettsége
- arctáji fájdalom
- éjszakai fogcsikorgatás
- fülzúgás, szédülés
- fejfájás, migrén
- fogfájás, fogászati jellegű probléma nélkül
- fülfájás
- egyensúlyzavarok

Az állkapocs ízületet, mint minden más ízület, áll egy vápából és egy bele illeszkedő ízületi fejből. A panaszok megjelenését okozhatja az ízületet körbevevő tok és szalagok hibás működése. A szalagok elégtelensége következtében az ízület instabillá válik, az ízületben rendellenes „túlmozgásos” tünetek jelentkezhetnek. Az ízületi felszínek között elhelyezkedő rostporcos képlet a discus, mely az állkapocs mozgását segíti. A discus a száj nyitásánál- zárásánál, valamelyik irányba elcsúszhat, melyet kattánós hang kísér.

A száj nyitás-zárásáért, az állkapocs előre hátra mozgásáért és az őrlő mozgásokért a rágó izmok felelősek. Az ízületet mozgató izmok szoros összeköttetésben működnek a környező izmokkal, mint a váll, nyak és a mimikai izmok. Ezek izomegyensúly megbomlása szintén problémához vezethet. Mivel a testtartás, a gerinc természetes görbületeinek megváltozása, a nyaki, vállövi izomzat működésbeli változásával járnak, így sajnos azt is kijelenthetjük, hogy a helytelen testtartás vagy más egyéb gerinc statikát érintő kórkép is vezethet az állkapocsízület működésbeli megbomlásához.