

Csontsűrűség és testösszetétel mérő (DENZITOMETRIA) LABOR

Denzitometria laborban – csontsűrűség és testösszetétel meghatározás történik DXA (Dual X-ray spektrometria) módszer segítségével. A vizsgálatokat az egyik legmodernebb digitális szkennelvel végezzük el. Az eljárás alacsony dózisu röntgensugárással jár, amely természetes háttérsugárzásnak felel meg és élettani káros hatása nincs.

Az ellátás közfinanszírozottan és fizetős formában is elérhető szakrendelőnkben.

Következő információkat adjuk:

- Különböző régiók ROI (gerinc, csípő, alkar) valamint a teljes test csontsűrűsége és csont ásványi anyag tartalma,
- Alacsony csonttömeg, csonttritkulás és a töréskockázat megállapítása,
- Csont, izom és testzsír mennyisége, pontos (gramm vagy cm^3) eloszlása a testen belül,
- Testszöveti aszimmetriák, sérülési kockázat meghatározás,
- A viscerális (zsigeri) zsírszövet tömeg mennyisége, esetleges szív-érrendszeri rendellenességek kockázata.

DXA vizsgálati módszer:

A vizsgálat fájdalommentes, háton fekvő illetve ülő helyzetben történik, kb. 10-15 percet vesz igénybe.

Az alacsony csonttömeg, csonttritkulás ellen alkalmazott gyógyszerek hatékonyságának mérése esetén: 12-18 hónap vagy 2 év is lehet (szakorvos által felírt gyógyszer fajtától függ). Teljes testösszetétel mérés fél évente ajánlott.

A csontsűrűség vizsgálat javallatai:

- Sportolók (magasabb rizikójú: látványsport, kerékpározás, triatlon, öttusa, úszás, vízilabda),
- Gyerekek (anyagcsere eredetű probléma, valamint hormonális zavarok esetén),
- Egészséges nők esetében a teljes csonttömeg mérése menopauza előtt,
- 50 évnél fiatalabb nők, akiknél a menopauza tünetei jelentkeznek,
- 50-60 éves kortól (családfában gyakran előforduló csonttritkulás és csonttörések esetén),
- Minden - magas rizikójú alapbetegséggel élő - korosztály.

A testösszetétel vizsgálat javallatai:

- Elhízott, túlsúlyos vagy alultáplált pácienseknél,
- Fogyókúra, étrend és testedzés szabályozás, valamint életmódváltás esetén,

- Izomgyengeségben szenvedők és gyenge fizikai funkciókkal rendelkező pácienseknél,
- Sérülés utáni rehabilitációs szakaszban (testszövet regenerálódási kontroll)
- Sportolóknál:
 - sportágspecifikus ROI (törzs, kar, láb) elemzés (testépítők megfelelően hasznosítják edzéstervük és étrendjük kialakításában, eredményeik követésében),
 - a testfelépítési aszimmetria, illetve izomtömeg (lágyszövet) dominanciák felmérésére (olyan sportágak esetén, amelyeknél egyoldali terhelés dominál pl. tenisz, gerelyhajítás, kenuzás)
- Gyermekeknél (korosztálynak megfelelő alkat és testösszetétel összehasonlító elemzés)
- Cukorbetegség és veseelégtelenség esetén,
- Szív-érrendszeri betegség esetén.

A csontsűrűség és testösszetétel vizsgálat ellenjavallatai:

- Súlyos degeneratív elváltozások vagy törés-deformáció a mérési területen,
- A páciens képtelen elérni a helyes pozíciót és / vagy mozgás nélkül maradni mérés alatt,
- A nagyon magas vagy nagyon alacsony testtömeg-index (BMI), amely hátrányosan befolyásolhatja a pontos mérési folyamatot,
- A páciens pár nappal a vizsgálat előtt kontrasztanyagot röntgen/nyelés vagy CT vizsgálaton volt,
- Terhesség.